



Association
reconnue
d'intérêt
général

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Association Sojaldicienne de Promotion de la Santé

12 bd Léon Blum
16800 Soyaux

05.45.94.86.67.

aspros@free.fr

www.facebook.com
/aspros.soyaux

Toutes nos actions
sont GRATUITES



L'actu d'ASProS

Février 2018

Bilan de Santé

Venez faire le point sur votre Santé en partenariat avec la CPAM

-> **Mardi 20 février** à 14h à l'ASProS > Présentation du Bilan de Santé.

Une professionnelle répond à toutes vos questions

-> **Mardi 27 février** à 8h à l'ASProS > Départ collectif pour le Bilan de santé (Transport collectif et gratuit)

-> **Mardi 13 mars** à 13h30 à l'ASProS > Post-bilan : Le médecin du centre d'examen de santé vient vous rencontrer et vous rendre vos résultats en toute confidentialité



Mardi Santé

Le stress

« Gérer le stress au quotidien avec la sophrologie. »

Avec Jean-Philippe CALLAIS, Sophrologue

Mardi 6 février, de 10h à 12h, à l'ASProS

Les stratégies de mémorisation

Avec Emilie SEVENO, Animatrice ASEPT

Mardi 27 février, de 10h à 12h, au Foyer Soleil, Boulevard Jean Jaurès à Soyaux

Renseignements auprès de Corinne au 05.45.94.86.67



Parole de pères

C'est quoi un papa?

« On se questionne, on en parle »

Jeudi 8 février, de 20h à 22h à l'ASProS

Co-animé par M. MACINEIRAS, psychologue, Organisé dans le cadre du REAPP



Atelier « Se donner le droit de... »

Venez préparer La Journée Internationale des Droits des Femmes

Le mercredi 7 février à 18h30 à la Maison du Bien Etre

avec le Collectif 8 Mars

D'autres dates sont à venir, contactez-nous pour plus d'informations

Renseignements auprès de Marion au 05.45.94.86.67



Soutien aux aidants

Groupes de paroles pour les aidants familiaux

Vendredi 16 février de 14h00 à 16h30, À La Maison du Bien Etre à Soyaux

Inscription à l'ASProS au 05.45.94.86.67



Pour tout renseignement, contactez-nous !