



**SOPHRO 16**

Sophrologie  
& Eau

Partenaire Bien-Être

[www.Sophro16.fr](http://www.Sophro16.fr)

**Planning 2019**

## RELAXATION AQUATIQUE

Lundi et Vendredi  
14h20 - 15h05

Jeudi  
14h40 - 15h25

Bassins balnéo de Rouillet et Saint-Michel  
Eau à 32°C

12€/séance - 55€ le forfait 5 séances

**06.78.88.10.05**    **[www.Sophro16.fr](http://www.Sophro16.fr)**