

Dans le cadre des Samedi Parentalité 2018
organisés par l'AADYS

3 séances découverte de Sophrologie

Pour gérer le stress Pour le plaisir

31 Mars / 21 avril / 26 mai

10h - 12h

Locaux de l'AADYS

Domaine de la Combe - 16710 Saint-Yrieix

Rencontre animée par

Jean-Philippe CALLAIS

Sophrologue inscrit au RNCPS

Inscriptions :

05.45.22.52.63 ou 06.78.88.10.05

www.Sophro16.fr